



26 มิถุนายน

วันต่อต้านยาเสพติดโลก

26th June, International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking



คำขวัญวันต่อต้านยาเสพติด ๒๕๖๕ " รวมพลังไทย พันภัยยาเสพติด "

ผลกระทบของ
การใช้ยาเสพติด

ต่อตนเอง ทำลายร่างกายระบบต่าง ๆ ประสาทหลอน
ความจำเสื่อม มะเร็งเม็ดเลือด ปอดอักเสบ มะเร็งปอด อารมณ์
แปรปรวน เป็นต้น

ต่อครอบครัว เสียทรัพย์สินเงินทอง เสียชื่อเสียง ไม่เข้าใจกันเกิด
ความแตกแยกในครอบครัว

ต่อสังคม เกิดปัญหาการลักขโมย ความไม่ปลอดภัยในทรัพย์สิน
ร่างกายและชีวิตของคนในสังคม

JUST SAY NO



บุหรี่ (Tobacco)

สมรรถภาพร่างกายเสื่อม
เสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจ
หลอดเลือดสมองตีบ
โรคมะเร็งปอด เสียชีวิตก่อนวัย
อันควร



แอมเฟตามีน (Amphetamine)

หรือ ยาบ้า ใช้ขนาดไม่สูง จะ
กระปรี้กระเปร่า ตื่นตัว ตาแข็งคล้ายยา
เพิ่มพลัง หากใช้ประจำ สุขภาพทรุดโทรม
ซึมเศร้า ถึงขั้นฆ่าตัวตาย

กัญชา (Cannabis)

ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท
ตื่นเต็น หัวเราะตลอดเวลา
ต่อมากดประสาท เชื่องซึม
ถ้าเสพมากจะมีอาการหลอน
ประสาท



สารระเหย

เช่น กาว ทินเนอร์ น้ำมันเบนซิน
เป็นต้น กดศูนย์การหายใจ
เสื่อมสมรรถภาพทางการรับรู้
พูดไม่ชัด มือสั่น แขนขาสั่น
เดินไม่ตรง สมองเสื่อม



สุรา

เกิดผลกระทบต่อร่างกาย จิตใจ
พฤติกรรมผิดปกติ เช่น
เสีย การทรงตัว พูดไม่ชัด
เป็นต้น





26 มิถุนายน

วันต่อต้านยาเสพติดโลก

26 June, International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking

คาถาป้องกันภัย

๑. เชื่อฟังพ่อแม่
๒. มีปัญหาปรึกษาผู้ปกครอง
๓. เข้าใจถึงอันตรายของสารเสพติด
๔. ไม่มั่วสุม
๕. ไม่ลองเสฟ



คาถาป้องกันภัย

๖. ทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์
๗. ไร่แรงแจ่มใส รักษาสุขภาพอนามัย
๘. คบเพื่อนดี
๙. ยึดมั่นศาสนา
๑๐. พบผู้เสพยาต้องกล้าแจ้งเจ้าหน้าที่



สังเกตอย่างไรผู้ใดติดยา

๑. มีประวัติการใช้หรืออยู่อาศัยร่วมกับบุคคลที่ใช้สารเสพติด
๒. มีรอยสัก มีกลิ่นบุหรี่ยูริ สุรา กลิ่นหอมเหมือนลูกกวาด
๓. อยู่ไม่นิ่ง กระตือรือร้นผิดปกติ ตื่นเหล้า หรือสูบบุหรี่
๔. เกียจคร้าน ง่วงนอน ตาหริ่ สู้แสงไม่ได้
๕. ไม่ตั้งใจเรียน เรียนไม่รู้เรื่อง ขาดเรียนโดยไม่มีสาเหตุ
๖. มีอาการนอนยา นอนหลับมากผิดปกติ เรียนยาก ไม่ตอบสนองต่อสิ่งเร้า สังคมสิ่งแวดล้อม

สังเกตอย่างไรผู้ใดติดยา

๗. หน้าตาเฉยเมยแบบคนที่มีความทุกข์ ผอมซีด ทрудโทรม ไม่มีแรงอ่อนเพลีย
๘. ความประพฤติเปลี่ยนไป ละเลยชีวิตประจำวัน ระเบียบวินัยหย่อนยาน
๙. พฤติกรรมเปลี่ยนเป็นเจ้าอารมณ์ หงุดหงิด ฉุนเฉียว ผิดปกติ โมโหง่าย
๑๐. มีลับลมคมใน ชอบแยกตัวอยู่คนเดียว เจียบ ๆ
๑๑. มีอุปกรณ์เกี่ยวกับการเสพยา เช่น กระดาษ ตะกั่ว หลอดกาแฟ ไม้ขีดไฟ หลอดหรือเข็มฉีดยา
๑๒. ใช้เงินเปลืองผิดปกติ มีหนี้สิน บางครั้งลักขโมย